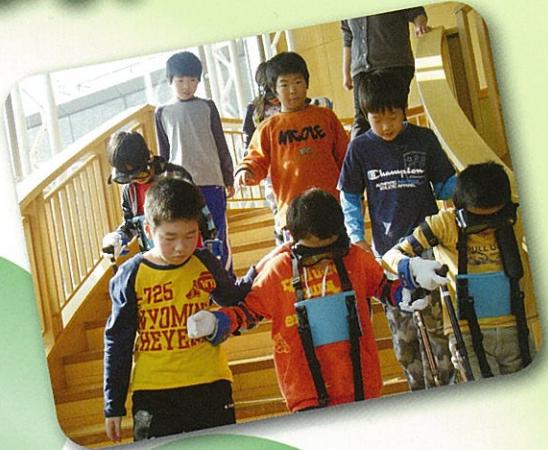


青森県介護実習・普及センター のごあんない



県民だれもが、
介護の知識やコツを
学べる「介護講座」を
開催しています。

介護をされる人、
する人にとって、
安全で安心な福祉用具
(介護の用具)を
紹介しています。

介護の現場で働く
専門職の方々を対象に、
「専門研修」を開催
しています。

「やさしい介護の方法」
「福祉用具の上手な利用」
「福祉サービスの活用」
などについて、ご相談に
応じます。

だれもが、住み慣れた地域で健やかに、安心して暮らせる
——そんな青森県を目指します。

高齢社会は県民みんなで支えましょう!





介護講座のご案内

目からウロコ！知って得する介護講座

希望のテーマを選んで、介護のコツや上手な用具の使い方を実習してみませんか？
各種学校、大学などの実習にもご活用ください！

対象	どなたでも。およそ10人以上。
講師	センター職員
日程	月曜日～金曜日 9：00～17：00の間で相談に応じます。
会場	県民福祉プラザ（青森市）
受講料	無料



テーマ	内容
身体の向きの考え方、起こし方	身体の向きを変えたり、起き上がりの簡単な方法を学びます。
車いす	車いすの基本的介助方法と車いす機能の違いを学びます。
排泄	大切な「排泄」の意味を考え、排泄のより良い援助や用具について学びます。
清潔	身体の清潔を保つための援助や衣類の着脱などについて学びます。
福祉用具・住環境体験コース	多種多様な福祉用具をいろいろな視点で見学、体験します。 お年寄りなどが暮らしやすい工夫をしたモデルルームも紹介します！
その他	上記以外についても、ご希望がある場合は相談に応じます。



出張家庭介護講座

介護講座は、出前もします！

対象	どなたでも。およそ10人以上。
会場	市町村社会福祉協議会、JA、公民館等
受講料	無料
日程	事前申込みにより、調整します。



高齢者疑似体験講座

体験セットを装着して、お年寄りの気持ちや身体の変化を体験できます。町内会や企業の研修の他、小中学校の福祉教育の一環として、「介護」「高齢者」「使いやすい道具」等について、幅広く学べます！

対象	どなたでも。およそ10人以上。
講師	センター職員
日程	月曜日～金曜日 9：00～17：00の間で相談に応じます。
会場	県民福祉プラザ（青森市）
受講料	無料



※高齢者疑似体験セットの無料貸出もしています。
(詳しくはお問い合わせください)



介護のご相談にも応じています

- 介護方法に関する一般相談
- トイレ、入浴、家屋内の移動、移乗について
- 福祉用具の利用についてなど、お気軽にご相談ください！



秋ごろ開催予定 福祉機器展 福祉用具の日 in あおもり

最新の多様な福祉用具を展示します。

実際に『見て、触れて、試して』

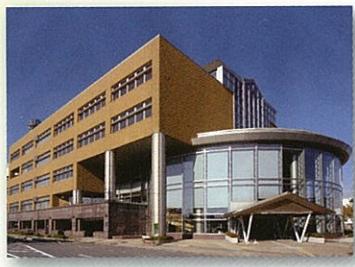
福祉用具を体験してください。



講座のお申し込み方法

- ご希望の講座については、当センターにお電話でお問い合わせください。
- 受講者が10人になり次第開催しますので、お一人からでもお電話ください。

案内マップ



交通機関

市営バス

JR青森駅前の4番乗場より15分
「働く女性の家前」下車、徒歩1分



国道4号線
「市役所前」、「NTT前」下車、徒歩10分

お問い合わせ

青森県介護実習・普及センター

TEL 017-774-3234
FAX 017-774-3235

〒030-0822 青森市中央三丁目20-30 県民福祉プラザ内
http://www.aosyakyo.or.jp/10_kaigo/kaigo.html

