

# 青森県介護実習・普及センター のごあんない



県民だれもが、  
介護の知識やコツを  
学べる「介護講座」を  
開催しています。



介護の現場で働く  
専門職の方々を対象に、  
「専門研修」を開催  
しています。

介護をされる人、  
する人にとって、  
安全で安心な福祉用具  
(介護の用具)を  
紹介しています。

「やさしい介護の方法」  
「福祉用具の上手な利用」  
「福祉サービスの活用」  
などについて、ご相談に  
応じます。

だれもが、住み慣れた地域で健やかに、安心して暮らせる  
——そんな青森県を目指します。

高齢社会は県民みんなで支えましょう!







# 介護講座のご案内

## 目からウロコ! 知って得する介護講座

希望のテーマを選んで、介護のコツや上手な用具の使い方を実習してみませんか？  
各種学校、大学などの実習にもご活用ください！

対象	どなたでも。およそ10人以上。
講師	センター職員
日程	月曜日～金曜日 9：00～17：00の間で相談に応じます。
会場	県民福祉プラザ(青森市)
受講料	無料



### テーマ

### 内容

身体の向きの変え方、起こし方

身体の向きを変えたり、起き上がりの簡単な方法を学びます。

車いす

車いすの基本的介助方法と車いす機能の違いを学びます。

排泄

大切な「排泄」の意味を考え、排泄のより良い援助や用具について学びます。

清潔

身体の清潔を保つための援助や衣類の着脱などについて学びます。

福祉用具・住環境体験コース

多種多様な福祉用具をいろいろな視点で見学、体験します。  
お年寄りなどが暮らしやすい工夫をしたモデルルームも紹介します！

その他

上記以外についても、ご希望がある場合は相談に応じます。



## 出張家庭介護講座

介護講座は、出前もします！

対象	どなたでも。およそ10人以上。
会場	市町村社会福祉協議会、JA、公民館等
受講料	無料
日程	事前申込みにより、調整します。



## 高齢者疑似体験講座

体験セットを装着して、お年寄りの気持ちや身体の変化を体験できます。町内会や企業の研修の他、小中学校の福祉教育の一環として、「介護」「高齢者」「使いやすい道具」等について、幅広く学べます！

対象	どなたでも。およそ10人以上。
講師	センター職員
日程	月曜日～金曜日 9：00～17：00の間で相談に応じます。
会場	県民福祉プラザ(青森市)
受講料	無料

※高齢者疑似体験セットの無料貸出もしています。  
(詳しくはお問い合わせください)



## 介護のご相談にも応じています

- 介護方法に関する一般相談
- トイレ、入浴、家屋内の移動、移乗について
- 福祉用具の利用についてなど、お気軽にご相談ください！



秋ごろ  
開催予定

## 福祉機器展 福祉用具の目 in あおもり

最新の多様な福祉用具を展示します。

実際に「見て、触れて、試して」

福祉用具を体験してください。





## 講座のお申し込み方法

- ご希望の講座については、当センターにお電話でお問い合わせください。
- 受講者が10人になり次第開催しますので、お一人からでもお電話ください。

## 案内マップ



## 交通機関

### 市営バス

JR青森駅前の4番乗場より15分  
「働く女性の家前」下車、徒歩1分

国道4号線

「市役所前」、「NTT前」下車、徒歩10分

## お問い合わせ

### 青森県介護実習・普及センター

TEL 017-774-3234

FAX 017-774-3235

〒030-0822 青森市中央三丁目20-30 県民福祉プラザ内

[http://www.aosyakyo.or.jp/10\\_kaigo/kaigo.html](http://www.aosyakyo.or.jp/10_kaigo/kaigo.html)

