

介護サポーターの業務例

別紙2

起床時に伴う介助	食事に伴う介助	入浴に伴う介助	入退所の準備に係る作業	その他日中の作業
①ポータブルトイレ・尿器等の洗浄、片づけ、設置	①エプロンかけ、自助具の用意、おしぼり配り	①風呂に湯を張る	①居室ベッド周りの清掃	①居室・フロア内の清掃・ゴミ回収
②フロア換気など環境整備 等	②テーブルの名札、足置きの回収	②風呂場の清掃	②退所後のシーツ剥ぎ、洗濯場へ回収	②手擦拭き
③衣類の準備(本人と一緒に衣類を選ぶ等)	③配膳台車の返却	③物品補充(シャンプー、石鹸等)	③おむつ類・施設用具の回収 等	③汚物回収
④水分補給の準備(対象者リストを用いて)	④テーブル拭き・食後床清掃	④浴室準備(タオル類、衣服)	④ベッドメイキング(ネームプレート回収等)	④加湿器の水補給
⑤義歯の洗浄 等	⑤エプロンの洗濯	⑤タオル類の洗濯・乾燥・片づけ等	⑤ベッド柵・クッション類の交換(ADLに応じ)	⑤ポータブルトイレ清掃・消毒
⑥更衣見守り	⑥自助具洗い・消毒 等	⑥入浴衣類の準備(対象者リスト)	⑥おむつ類の補充(対象者リスト)等	⑥トイレ清掃・トイレトーパー補充
⑦誘導(居室→食堂→トイレ)	⑦配茶(トロミ茶、茶ゼリー含む)	⑦入浴後の衣類返し 等	⑦入退所時の荷物チェック(対象者リスト)	⑦各種物品補充
⑧起床のお手伝い(認知症の方への対応)	⑧エプロン着用	⑧移乗介助時等に二人介助が必要な場合の補助(転倒しないように支える)	⑧新規入所者の受け入れ準備、用具・書類整備	⑧物品補修(クッション、フットレスカバー補修)
⑨義歯装着(主に自分で着脱できる入所者対象)	⑨配膳・下膳(対象者リスト、食べ残し分の確認)	⑨浴室への誘導(声掛け)	⑨居室入口、トールBOX、私物庫チェック 等	⑨各種必要書類の整理、居室・廊下の電球交換等)
⑩整髪・整容 等	⑩トロミ茶、お茶ゼリー作り(対象者リスト)等	⑩ドライヤーかけ(お話し相手)等		⑩車椅子清掃・空気入れ
	⑪食堂内での見守り(食べる事への声掛け)			⑪定期シーツ交換
	⑫入所者の誘導(居室から食事席、EV～食事席)等			⑫配茶(容器の回収・洗浄・消毒等)
				⑬口腔ケアガーゼ作り
				⑭換気
				⑮口腔ケア用品の洗浄、消毒、乾燥、返却
				⑯ストロー切り
				⑰パジャマ交換 等
				⑱フロア内での見守り介助
				⑲レクリエーション準備・補助
				⑳認知症の方への対応、お話し相手、一緒にお散歩
				㉑趣味活動のお手伝い(園芸・囲碁将棋・手芸・歌など)