

# 八戸地域 みんなの居場所マップ

おすすめ先

こども食堂  
えんぶり

無島神社

三社大森

こども食堂、居場所マップ  
いつでもお活用！

## 来て！見て！「みんなの居場所」

**Q1 「みんなの居場所」って何？**  
こども食堂や地域サロン、学習支援活動など、みんなが集まる民間の営利を目的としない活動です。無料又は低額の飲み物や食事があり、定期的に開催されることで、行きたい人が行きたい時に利用できる場所です。

**Q2 どこに「みんなの居場所」って、あるの？**  
青森県社会福祉協議会に登録している「みんなの居場所」は、71ヶ所（2023年9月末現在）。八戸地域だけでなく、県内のあちこちで開催されています。公共の建物を利用していたり、社会福祉施設や営業時間外の飲食店など、さまざまな場所で開催されています。

**Q3 いった「みんなの居場所」って、開催されているの？**  
月1回の開催や毎週開催など、形態はさまざまです。平日の夜や土曜日の日中に開催しているところが多いです。

**Q4 どういう人が「みんなの居場所」をやっているの？**  
地域のボランティアや、飲食店の方、社会福祉施設の方など、さまざまな人が運営しています。地域の方々が喜んでくれるようにと、非営利活動として「みんなの居場所」を運営している人々です。

## 「みんなの居場所」を応援！

いろいろなカタチで「みんなの居場所」を応援することができまます！個人、企業、団体、支店を問わず、応援して下さる方々のご支援によって、「みんなの居場所」は運営されています。

★**応援① 食料等の提供**  
「みんなの居場所」で提供される食事の材料や、来てくださる方が必要な食料、生活用品などの提供を受けています。直接、寄付することもできますし、青森県社会福祉協議会が調整することもできます。

★**応援② 場所の提供**  
「みんなの居場所」の中には、有料で場所を借りて開催しているところもあります。また、たくさんのお品や道具を保管するための場所が不足している場合もありません。開催場所や保管場所として無償で利用できる場所を提供してくださる方の応援もお待ちしています。

★**応援③ 寄付金**  
「みんなの居場所」は民間の非営利活動です。運営するスタッフはボランティアで、経費を負担している場合が少なくありません。特定の居場所に寄付することもできますし、青森県社会福祉協議会を通じて、複数の運営者に寄付することもできますので、ご相談ください。

★**応援④ ボランティア**  
「みんなの居場所」を運営するスタッフは専従でこの活動を行っているわけではありません。食事を作ることだけがボランティアの活動ではなく、子どもたちと遊んだり、チラシを作ったり買物に行ったりと、いろいろな裏方の仕事があります。ボランティアを常に募集しているところも多いので、ぜひ皆さんのお力を貸してください。

## 始めよう「みんなの居場所」

青森県でも増えている「みんなの居場所」ですが、あちこちに、いろいろなカタチがあることで、今まで利用できなかった人たちの「居場所」になります。青森県社会福祉協議会では、「みんなの居場所」を立ち上げたい人を応援しています。

★**青森県のあちこちに「居場所」を**  
「居場所」とは、人が集まる物理的空間だけでなく、他の人間との関係性や社会的役割、承認などの自己実現など広義の意味で使われます。居場所の利点としては、次のような内容が挙げられます。  
・弱みを見せられる・自分自身が受け入れられ、認められる  
・安心して自分らしくいれる・人とのつながりを感ずることができ  
・仲間、友達づくり・孤独感、孤立感の解消  
青森県のあちこちに「みんなの居場所」を広げていきましょう。

★**多様で豊かな青森県を**  
さまざまな居場所が安定した運営がされるようになることで、利用したい人が必要な時に、自分に合う居場所を利用できるようになります。こうした居場所づくりが広がることは、一人ひとりの生活を豊かにするだけでなく、社会の包摂性を育み、住民の自律性を促し、多様で豊かな地域を作っています。

参加してみよう！！

## あおもり「みんなの居場所」プロジェクト

青森県社会福祉協議会は、こども食堂や地域サロン、学習支援活動など、青森県に「みんなの居場所」を広げるために、さまざまな支援をしています。

「みんなの居場所」が、地域のみんなの参加と支え合いによって安定して運営され、利用したい人が必要に応じていつでも「みんなの居場所」が利用できることを目指しています。

<http://ibasyo.aosyakyoo.or.jp/>

青森しあわせ  
@aomoshiawase  
aomoshiawase

青森県社会福祉協議会 社会貢献活動推進室  
〒030-0822 青森県青森市中央三丁目20番30号 県民福祉7号2階  
TEL:017-723-1391 FAX:017-723-1394  
E-mail:shiawase@aosyakyoo.or.jp

**Q5 どういう人が「みんなの居場所」に来ているの？**  
年齢や人数などさまざまですが、誰でもどうぞというところが多いです。子育てや登校にしているところが増えているので、事前に連絡してから行ってみましょう。

**Q6 「みんなの居場所」を利用するのにお金はかかるの？**  
無料から100～300円くらいまでの料金設定が多いですが、子どもは無料のところが多いようです。

**Q7 食事以外に「みんなの居場所」で何をしているの？**  
学習支援やワークショップなど、さまざまなプログラムを用意しているところが多いですが、自由におしゃべりしたり、遊んだりもできます。家族や学校の人以外の人と出会う、つながりを作る大切な居場所として運営されています。

**Q8 初めて行っても大丈夫？**  
予約制や登録制のところも増えていますが、一度問合せしてみることをお勧めします。誰でも最初は初めてで、不安なところが多いものです。運営するスタッフに何でも聞いてみましょう。

## 「みんなの居場所」新規立上のご相談は…

### 青森県社会福祉協議会へ

居場所の安定運営と居場所を利用したい人のために、青森県社会福祉協議会では、次のような活動を行っています。

- ★ 関係機関・ボランティア等のつなぎ
- ★ 寄附金や食料等の配分
- ★ 助成金や食料の情報提供
- ★ 活動している居場所情報の発信
- ★ 交流の場づくり
- ★ 居場所づくりに関する相談

★**青森県内の居場所一覧をHPに掲載中**  
★**居場所づくり「スタートアップ」の助成金あり**

「みんなの居場所」は民間の非営利活動です。運営するスタッフはボランティアで、経費を負担している場合が少なくありません。特定の居場所に寄付することもできますし、青森県社会福祉協議会を通じて、複数の運営者に寄付することもできますので、ご相談ください。

★**応援① 食料等の提供**  
「みんなの居場所」で提供される食事の材料や、来てくださる方が必要な食料、生活用品などの提供を受けています。直接、寄付することもできますし、青森県社会福祉協議会が調整することもできます。

★**応援② 場所の提供**  
「みんなの居場所」の中には、有料で場所を借りて開催しているところもあります。また、たくさんのお品や道具を保管するための場所が不足している場合もありません。開催場所や保管場所として無償で利用できる場所を提供してくださる方の応援もお待ちしています。

★**応援③ 寄付金**  
「みんなの居場所」は民間の非営利活動です。運営するスタッフはボランティアで、経費を負担している場合が少なくありません。特定の居場所に寄付することもできますし、青森県社会福祉協議会を通じて、複数の運営者に寄付することもできますので、ご相談ください。

★**応援④ ボランティア**  
「みんなの居場所」を運営するスタッフは専従でこの活動を行っているわけではありません。食事を作ることだけがボランティアの活動ではなく、子どもたちと遊んだり、チラシを作ったり買物に行ったりと、いろいろな裏方の仕事があります。ボランティアを常に募集しているところも多いので、ぜひ皆さんのお力を貸してください。

**3**

ひとしじやないよ 遊びにおいでよ  
ひれ堂・おおは倉/コリススペースおおは

**活動内容** こども食堂や新しい居場所スペースとして自主的な活動が盛況です。

**活動日** 毎週金曜日に告知いたします。フリースペースはお問い合わせください。

**料 金** 倉庫は高校生以下無料、大人3000円。フリースペースは基本無料。

**開催場所** (八戸市柏崎二丁目14)

**対 象** フリースペースは中高生対象

**参加方法** 電話・LINE・メール等で開催に連絡をお願いします

**連絡先** 0178-22-3070 担当者 白山 拓弥

**9**

毎週日曜開催！(\*) 食料提供も毎週ありま〜す  
すこやか子ども食堂

**活動内容** 給食の無い日曜の日に毎週こども食堂を開催してあります！お気軽にご来館ください！(\*)

**活動日** 毎週日曜日 (年額納500円)

**料 金** 中学生まで無料、高校生200円詳しくはHPまで

**開催場所** 八戸市河原木浦集会所 (〒039-1164 八戸市下層5丁目2-2)

**対 象** 未就学児 (無料席) 小学生〜高校生まで (引替不要)

**参加方法** ホームページからフォームまたはLINEで予約、お電話でも受付付けてあります

**連絡先** 070-9021-7034 担当者 坂上

**11**

笑顔が溢れる喫茶「おひさま」へようこそ  
喫茶おひさま

**活動内容** 「他の盛り場」食べて、笑って、くつろいで、幸せ100%！

**活動日** 月2回程度

**料 金** 200〜500円

**開催場所** 特別養護老人ホーム素也荘 (三戸郡五戸町古盛10-1)

**対 象** 素也荘の入居者等、地域住民

**参加方法** 開催チラシをご覧になり、ご自由にお越しください。

**連絡先** 0178-51-8188 担当者 小森 理紗

**4**

勉強も遊びもご飯もかながわいれば楽しいよ  
ちょうじや子ども食堂

**活動内容** 学習会や勉強教室・イベントやこども食堂、フリースペース

**活動日** 毎月最終日曜日

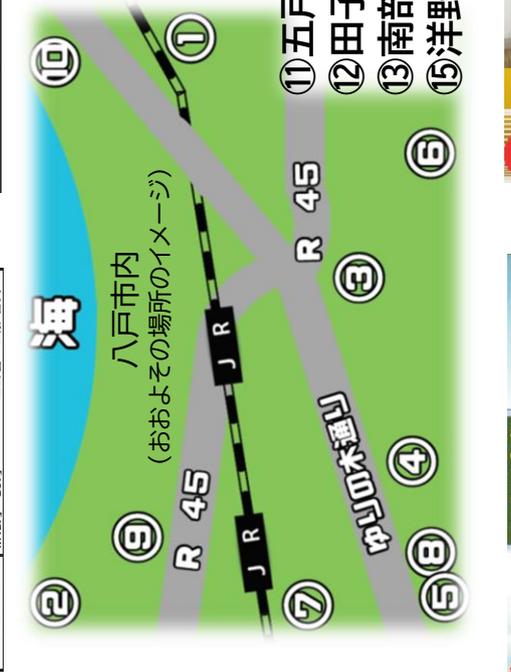
**料 金** 高校生まで無料、大人3000円

**開催場所** フードパントリー：はちのへき者 (青森県八戸市十三日加山1) 学習会ハウス：こども食堂、長老公民館 (青森県八戸市大字豊原字下道2-1)

**対 象** 学習会ハウス：小学生 学習会ハウス：誰でも参加OK (現在は学習会ハウスに参画する小中学生限定) フードパントリー：子育て世帯

**参加方法** 単独予約制

**連絡先** 0178-20-3680、080-3271-6353 ※12時〜20時 担当者 小森 智美



**12**

食事を通して心の育みや、新たな交流の場を目指しています。  
みんなの食堂いんだん

**活動内容** 子供から大人まで、幅広い方々と一緒に食卓で温かい手作りのお食事を提供。

**活動日** 毎週、月曜、火曜

**料 金** 大人500円、中学生300円 小学生200円、小学生未満無料

**開催場所** 田子町 集いぬ 聖蹟 (田子町天徳堂向1-21)

**対 象** 子供から大人

**参加方法** フリー

**連絡先** 0179-32-3535 担当者 川内 卓磨

**13**

旧南部町役場内のジャックドフェイス  
みんなのcafe OHANA

**活動内容** 子供食堂を開催し、食卓を通じて子供に保護者の交流を促す。

**活動日** 毎月第2か第3日曜日

**料 金** 無料

**開催場所** ジャックドフェイス1階103号室 (青森県三戸郡高田町大字古米地字下邸23-1)

**対 象** 主に南部町地区にお住まいの方であれば、特に児童や性別など制限はございません。

**参加方法** 開催チラシをご覧になり、ご連絡ください。

**連絡先** 090-3644-0036 担当者 佐々木 正和

**5**

みんなが「家族」になれる場所  
学校法人風明学園 みんなの森カフェ

**活動内容** こども食堂『タタカレカフェ』をはじめ、オアシス開放日などの他各種イベント開催しております。

**活動日** 不定期

**料 金** 無料

**開催場所** 学校法人風明学園 みんなの森オアシス (八戸市西白台4丁目4-4)

**対 象** イベントにより決定

**参加方法** イベントにより決定

**連絡先** 0178-51-8286 担当者 藤澤 亜里沙

**8**

「ふるふる」でママ友を作りましょう！  
離乳食教室「ふるふる」

**活動内容** インストラクターによるベビーマッサージ後に離乳食を作って試食。監本の読み聞かせもあきます。

**活動日** 月に1度：第2土曜日 (但し変更あり)

**料 金** 無料

**開催場所** みんなの森のはちのへき者 (八戸市西白台4丁目4-4)

**対 象** 毎月1月から1時半頃の乳幼児を持つ親子10組

**参加方法** 電話もしくはGoogleフォーム

**連絡先** 080-1681-6044 担当者 佐藤 千麻子

**10**

地域で育てる子ども食堂  
チーム餃子子ども食堂

**活動内容** 週1回食会型の大人もこれる子ども食堂

**活動日** 毎週月曜日16時半〜19時半 \*10月からの各月曜日は電話開催をお願いします。

**料 金** 中学生まで無料 高校生200円 大人500円

**開催場所** カフェエロワ (八戸市盛岡持湯沢4-15)

**対 象** どなたでもOK

**参加方法** ホームページ又は電話にて予約

**連絡先** 090-3962-4521 担当者 木村 彰子

**15**

だれでも参加できます！  
むこりこども食堂

**活動内容** 月に1回、みんなが集まってごはんを食べたいです。

**活動日** 毎月最終土曜日の夕方5時〜

**料 金** こども0円、おとな300円 (納善金)

**開催場所** むつ野館 洋野町三区 (マリンスাইドパズル市越と谷)

**対 象** 誰でも参加できます

**参加方法** 直接会場へお越しください

**連絡先** ongakubiyori2016@gmail.com 担当者 遠由紀子