

福祉のひろば

2026.7
79



地域を巻き込み「解決する」共感の運動

（P5公益社団法人日本青年会議所東北地区青森ブロック協議会）



- P2-3 **特集** 現場を見つめ、地域とともに歩む ～会長・常務・局長が語る これからの青森県社協～
- P5 **ボランティア活動情報** 公益社団法人日本青年会議所 東北地区 青森ブロック協議会
- P6-7 **発信！県社協** ●ソウェルクラブ ●生活福祉資金貸付事業 ●2026介護テクノロジー展
- P9 **福祉の担い手に聞く！** 介護老人保健施設 青照苑 齋藤 真優美 さん
- ふくしワークLINE** ●キャリアパス対応生涯研修 ●メンタルヘルスに関するコラムをご覧ください
- P10 **みなさまの善意に感謝！** 令和8年2月～令和8年5月分 寄附・預託のご紹介
- P11 **スポットライト** 自立訓練宿泊施設 スマイル 施設長 中村 大慶 さん
- P12 **県社協から** 保育士として『働きたい』『学びたい』あなたを応援します



現場を見つめ、地域とともに歩む

～会長・常務・局長が語る これからの青森県社協～



制度改革や人口減少、地域課題の複雑化が進む中、青森県社協に求められる役割も大きく変化しています。今回の特集では、会長・常務・局長の三者が、青森県社協の現在地と今後の展望について語り合いました。



事務局長

川嶋 由紀子

県社協勤務 1年目

今年の春から事務局長として勤務。県こどもみらい課長などの行政経験を活かし、多角的な視点から県社協の業務を推進している。



会長

高杉 金之助

県社協勤務 17年目

平成22年から専務理事、平成27年から副会長、令和3年から会長を歴任。業務の効率化やDX化の推進を県社協全体に指示している。



常務理事

工藤 昌彦

県社協勤務 42年目

事務局長を経て、現在は常務理事兼総合企画監として勤務。長年の経験から各種事業への助言のほか、経理業務のサポートもしている。

制度の細分化と県社協の業務

局長：今年の春、県社協に来て、まず驚いたのは、業務の多さです。私が持つ県社協のイメージは、「市町村社協の取りまとめ役」というものでした。しかし実際には、生活困窮者、子育て世帯、介護施設や保育施設、刑務所出所者など、本当に幅広い方々への支援業務を担っていると感じています。

常務：国の制度が細分化されたことで、県から県社協に委託される業務が年々増えていると感じています。2000年の社会福祉制度改革以降、ニーズも制度もどんどん細かくなりました。

会長：昔と今を比べると、事業が大きく変わり、職員数も増加しています。生活支援課所管の生活困窮者支援の相談窓口（※1）が増えたことで、対象者と直接関わる職員も多くなっています。

（※1）生活困窮者自立相談支援窓口とは？

青森県内の東地域、中南地域、西北地域、上北地域、下北地域の5地域に自立相談窓口を設置し、生活に困りごとをお持ちの方々への相談支援等を行っています。

現場を知ることが事業につながる

会長：現場で何が求められているのかを知らなければ、本当に必要な支援はできないと考えています。社会貢献活動推進室の青森しあわせネットワーク（※2）やあおもりフードバンクなどはまさにその考え方です。「今必要な支援は何か」を聞き、考え、財源を探しながら事業を進めていく。そこが重要です。

局長：県からの補助・委託だけではなく、ほかの財源にも目を向けて、県社協自らがニーズに応じた事業を考えていくことが必要だと思います。

常務：自主財源を確保できれば、制度に縛られない柔軟な事業展開も可能になります。モデル事業やオリジナル事業を作ることも重要です。

（※2）青森しあわせネットワークとは？

青森県内の社会福祉法人が連携し、支援が必要な人の早期把握と、制度の狭間のニーズや生活課題の具体的な解決を図っています。経済的援助や食料等の提供、就労・社会参加活動の提供等の支援を行っています。

専門性と職員体制の課題

局長：現在の県社協では、社会福祉士や精神保健福祉士など、専門資格を持つ職員が多く活躍しているように感じます。

会長：そうですね。一方で人材構造には課題もあります。業務が増える前は、中核を担うのは正職員でした。しかし現在は嘱託職員が約70名と、正職員の倍以上となっています。事業継続が不透明な補助・委託事業が多く、1年契約の雇用にならざるを得ない。これが大きな課題だと認識しています。

局長：それは職員のモチベーションにも関わりますね。

会長：新人職員を指導しながら、自分の業務を進める正職員の負担は大きく、今後はAIやシステムを活用して事務作業を効率化していかなければならないと思っています。

常務：機械でできる部分と、人が担うべき部分の役割分担が大事です。

会長：対象者と直接向き合う部分は、人でなければできません。だからこそ、事務的な部分は効率化していく必要があると考えています。

福祉の担い手不足への対応

会長：福祉の担い手不足は深刻です。本会の福祉人材センターと保育士・保育所支援センター（※3）の無料職業紹介事業についても、求職者と求人のマッチングが難しくなっています。

常務：求人は増えているのに求職者は減っている。有料の職業紹介事業に頼り、事業所は高い紹介料を払って人材を確保しています。公的な無料職業紹介事業が今後どのように役割を担うのかを考えていかなければいけません。

局長：人材確保に加え、人材の定着も重要だと感じます。働きやすい職場づくりの手段として、本会の介護生産性向上相談センター（※4）も活用いただけるよう、更なる周知が必要ですね。

（※3）福祉人材センターと保育士・保育所支援センターとは？

福祉・保育に特化した無料職業紹介事業を実施しています。「お仕事移動相談会」や「就職フェア」などを開催し、求職者と求人を募集している事業所を支援しています。

（※4）介護生産性向上相談センターとは？

介護事業所の生産性向上の取組みを支援するワンストップ型の相談窓口です。介護テクノロジー導入などの業務改善を進め、介護の質の向上と働きやすい職場づくりを目指すことによって人材の定着・確保につなげます。

地域共生社会の実現のために

会長：人口減少や高齢化の影響は、地域共生社会の基盤にも及んでいます。消防団がなくなる地域があったり、地域の団体や担い手が減っている。だからこそ、コンビニや郵便局、運送会社など、地域に残る社会資源をどう地域づくりに組み込んでいくかが重要になります。

局長：従来の福祉団体だけを対象にしてネットワークを考えていくのは厳しい時代になりましたね。

常務：災害時に支援物資を企業から提供いただくという連携は進んでいます。日ごろから地域活動に関わってもらうということですね。

会長：そうです。企業への呼びかけについては、今後の課題ではあります。現場にあった事業を行政と協議する中で、企業との連携についても提案できればと思います。



これからの県社協に求められること

会長：社協として一番重要なことは、現場の実態をしっかりと見ることです。市町村によっても課題は違う。支援を必要とする人もひとりひとり異なる課題を抱えている。従来通りではなく、「本当に困っている人は誰か」という原点から考える必要があると思います。

常務：地域特性や対象者ひとりひとりに応じた支援を考えていくことが、県社協の役割ですね。

局長：そのためにも、県社協全体で事務の効率化に取り組み、職員が市町村社協や関係機関、支援対象者と向き合う時間を増やせるようにしていきたいと思います。

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償

ボランティア活動保険



保険金額・年間保険料(1名あたり) 団体割引20%適用済/過去の損害率による割増適用

プラン		基本プラン	天災・地震補償プラン
保険金の種類			
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	
	手術保険金	入院中の手術	65,000円
		外来の手術	32,500円
	通院保険金日額		4,000円
賠償責任の補償	賠償責任保険金(対人・対物共通)		5億円(限度額)
	年間保険料		350円
			500円

商品パンフレットは
コチラから(ふくしの保険
ホームページ)

<重要>

- ◆ 基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆ 年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆ 中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆ 途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。

ボランティア行事用保険 (傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

送迎サービス補償 (傷害保険)

福祉サービス総合補償
(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事〉損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL: 03 (3349) 5137

受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL: 03 (3581) 4667

受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)



**ボランティア
活動情報**


公益社団法人日本青年会議所 東北地区 青森ブロック協議会

取材対応者：一般社団法人むつ青年会議所 第65代理事長 藤井 翔太 様



HP
三次元コード

●地域を巻き込み「解決する」共感の運動

青年会議所（JC）の原点は、地域の課題に気づき、見つけ、「解決する」ことにあります。自分たちだけで解決することの難しさも実感していることから、周囲の様々な人々や各種機関・団体を巻き込みながら「共感の輪」を広げ、地域をより良くするムーブメントを起こしていくことが私たちの使命です。また、自分から進んで地域のために動く気持ちを大切に、役職を経験する中で「人として、経営者として」自らを高め、次世代の成長を促す場でもあります。

●会員減少の危機と顔を突き合わせる強み

現在、少子高齢化や経営者層の減少に伴い、青森県内の会員数は200人を割り込むなど、深刻な会員減少という課題に直面しています。しかし、だからこそ私たちは基本に立ち戻ります。1年ごとに役職が変わり多様な経験を積める組織だからこそ、メンバー同士が顔を突き合わせて議論をかさね、災害支援をはじめとする平時からの地域密着型の地域づくり、ボランティア活動を大切にしています。



地元であるむつ市の豪雨災害でもボランティア活動に従事しました。

●地域に頼られる存在へ「一致団結」した活動

今年度の青森ブロック協議会のスローガンは「一致団結～真剣に誠実に～」です。スローガンのもと、一般の方々から広く共感され、地域の人に信頼される活動を続けます。また、子どもたちが郷土愛を育める機会や共に汗を流す地域づくり、ボランティアの場を増やし、地域との信頼関係を構築すること、そしてその仲間を増やすことが、結果としてメンバーの成長や自社への発展にもつながると信じています。

JCは地域のために「つかわれること、頼られること」が大好きな団体です。何か困りごとがあり、関わる機会があれば、お気軽にお声掛け・ご相談ください。



能登半島地震の際には家族で義援金を集める活動も展開。真剣に、誠実に「一致団結」して地域づくりに取り組みます！



商業デザイン
(企画・提案・作成他)

総合印刷
(チラシ・厚紙印刷・UV印刷
パンフレット・ポスター 他)

ネットワーク構築・
システム構築

ホームページ作成・
CD-ROM作成

オンデマンド印刷・
シール印刷

圧着ハガキ・DM・
タンザックカレンダー

**地域に根差したさまざまな製品を
確かな企画力と生産技術でお届けします。**

青森コロニー印刷

<http://aomoricolony.jp/>



■営業本部 〒030-0943 青森市幸畑字松元62-3

■八戸営業所 〒039-1164 八戸市下長6丁目11-13

■東京営業所 〒165-0023 東京都中野区江原町2-6-2

TEL(017)738-2021・FAX(017)738-6753

TEL(0178)29-1001・FAX(0178)29-1003

TEL(03)5996-2761・FAX(03)5996-2760



ご活用
ください

福祉・介護職員の福利厚生充実 は、ぜひソウェルクラブ（福利 厚生センター）で！！

青森県社協ではソウェルクラブ（福利厚生センター）
の地方事務局を担っています。

青森県事務局では、“会員交流事業”を企画しており、
今年度は3つのプランを企画しました。

①夏秋旅行お楽しみプラン（実施期間：7/11～10/31）
北海道・東北・新潟・佐渡・東京・横浜、ディズニーリゾートの 4つの旅行パンフレットの旅行代金の約半額を助成 ※受付終了
②観劇プラン 劇団四季ミュージカル「コーラスライン」（10/5）
青森公演のチケット料金を一部助成（3,000円～6,000円） ※受付終了
③御食事会プラン（9月中旬～12月中旬までを予定）
県内10～20ヶ所の飲食店で利用できる2,000円の御食事券を 配布

ソウェルクラブ（福利厚生センター）とは？

「ソウェルクラブ」は、福祉の職場を魅力あるものと
するため、社会福祉事業に従事する方々の福利厚生の増
進を目的とした、全国で唯一厚生労働大臣から指定され
た法人です。福利厚生サービスから研修、宿泊・グルメ
の割引等、多種多様なサービスを提供しています。

★掛金1人あたり 年間10,000円
（非常勤職員は年間5,000円のコースも有）

利用できるサービスは？

- ◆生活習慣病予防健診費用⇒最大**3,800円**助成
- ◆毎年1回、日用品や食品等の健康生活用品をプレゼント
- ◆結婚・出産のお祝い⇒**10,000円**の商品券または**お祝品**
- ◆入学のお祝い⇒**5,000円**の商品券または**お祝い品**
- ◆永年勤続の記念⇒勤続10年から**5年毎に記念品贈呈**
※5年毎に記念品もランクアップ！
- ◆対象資格を取得すると記念品贈呈 などなど…
その他にも様々なサービスを利用できます。

Sowel CLUB 福祉の職場で働く皆様にお得なサービスを提供したい！ぜひ「ソウェルクラブ」をご活用ください！

制度
紹介

ご存知ですか？ 生活福祉資金貸付事業

生活福祉資金貸付事業は低所得者、障がい者、高齢
者の世帯を対象に、資金の貸付と必要な相談支援を行
い、安定した生活の実現を目指す制度です。一時的に
必要な貸付を行う「緊急小口資金」や求職中の生活を
支える「総合支援資金」のほか、教育支援資金や不動
産担保型生活資金などの種類があります。

この資金は世帯への貸付のため、世帯全員の生活状
況をお聞きし、自立相談支援機関などの関係機関とも
連携しながら必要な支援を行います。世帯で生活にお
困りの際は、お住まいの市町村社会福祉協議会までご
相談ください。

【問合先】 総務課 福祉資金係
電話：017-723-1469

このような困りごとに活用されています。



●緊急小口資金 女性 30代
就職したものの初回の給料が入るまでの
生活費がなく、一時的に生活費を借りて
生活を維持。

●総合支援資金
男性 50代

勤務先が倒産し離職。求職
活動をするも就職に至らず、
貯金が尽き生活苦。生活費
を借りて求職活動に専念。



●福祉資金 男性 50代
障がい者手帳3級

障がいにより外出の機会が
少なく、部屋にこもる日が多
い。連日の猛暑から熱中
症のリスクが高くエアコン
を設置。

掲載している活動について詳しく知りたい方は、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 ● メール：fukushi-net-aomori@aosyakyo.or.jp

● 電話：017-723-1391 ● FAX：017-723-1394

県社協HPに

最新情報

公開中！ ➡



ご参加
ください

2026

介護テクノロジー展

あおもり介護生産性向上相談センターでは、介護現場の皆さんの生産性向上の取組を支援するため、最新多様な介護テクノロジーを展示する「2026介護テクノロジー展」を開催しています。

7月9日の十和田会場を皮切りに弘前市（7月29日）、むつ市（8月28日）、つがる市（9月29日）、八戸市（12月3日）の県内5地区で実施します。

併催セミナーでは、「介護テクノロジー『選び方』で成果が変わる」をテーマに、導入後に活用が定着するためのポイントをお伝えする他、モデル事業所として業務改善に取組んだ県内3事業所から業務改善の取組成果を報告していただきます。

皆様のご参加をお待ちしています。

【問合先】 あおもり介護生産性向上相談センター
電話：017-777-0012

あおもり
介護生産性向上相談センター

2026 介護テクノロジー展

併催セミナー
介護テクノロジー『**選び方**』で成果が変わる

会場 及び 期日

会場	期日	時間	会場	期日	時間
十和田市	7.9 木	13:00~16:30	弘前市	7.29 水	13:00~16:30
サン・ロイヤルとわだ 2F 養護の間 (十和田市東3番町37-7)			弘前パークホテル 4F ラ・メッセ・フィオーレ (弘前市土手町126)		
むつ市	8.28 金	13:00~16:30	つがる市	9.29 火	13:00~16:30
むつグランドホテル 1F 孔雀の間 (むつ市田名部下連4)			つがる市生涯学習交流センター 総合交流ホール (つがる市木造若緑52)		
八戸市	12.3 木	13:00~16:30			
八戸グランドホテル 2F グランドホール (八戸市番町14)					

開催時間 各会場 13:00~16:30 対象 県内の介護サービス事業者等

詳細はこちら



令和7年度弘前会場の様子

がんの超早期発見は、早期検査から。

世界初 がんのリスク早期発見サービス



尿1滴で全身23種類の
がんリスクも判定



スマート介護なら何でも揃う！

スマート介護

介護・福祉施設向けデリバリーサービス

コストと
手間の軽減で
業務効率UP!

充実の商品
ラインナップでサポート
約20,000アイテム

介護施設で働く
すべての皆さまをお手伝い！



CMでおなじみ

世界最強レベルの空気清浄機

株式会社ヒグチで

販売中



創業
40年

お届けしたいのは
期待を超える価値と笑顔です

HIGUCHI

株式会社ヒグチ

青森市問屋町一丁目 15-22 ☎017-738-3661
八戸市類家四丁目 22-20 ☎0178-38-8411



あんしんパレット
しっかり充実医療

保障と相談サポートで

あなたによりそう
がん保険
ミライト

◎商品の詳細は「パンフレット」「契約概要」などをご確認ください。

〈募集代理店〉(アフラックは代理店制度を採用しています)

株式会社RAB企画 ☎0120-55-7064 FAX017-739-3598
〒030-0113 青森市第二問屋町3丁目2-35

- アフラックサービスショップ青森柳町店 〒030-0861 青森市長島2-25-4 ☎017-721-3151
- 八戸支店 〒039-1166 八戸市根城5-5-27 青森放送八戸支社3F ☎0178-43-8610
- 弘前支店 〒036-8355 弘前市元寺町25-1 青森放送弘前支社1F ☎0172-35-1881
- むつ支店 〒035-0033 むつ市横町2-16-8 ☎0175-33-8215

〈引受保険会社〉

「生きる」を創る。

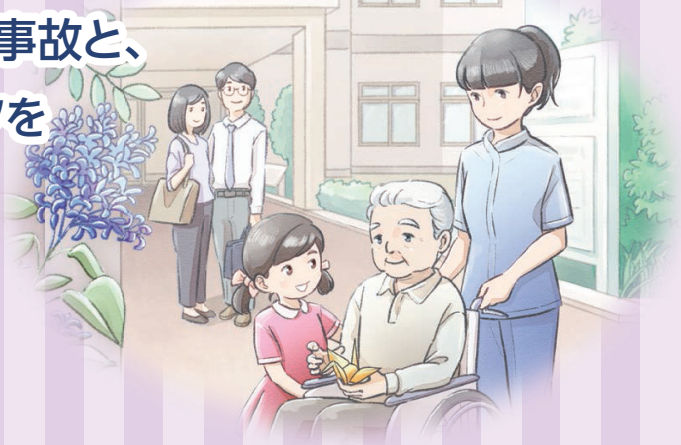


アフラック
青森支社

〒030-0802 青森県青森市本町1-2-15 ユニバース青森ビル
Tel.017-777-0963 Fax.017-777-0942

AFアツ課-2025-0267-2512009 9月25日

社会福祉法人等が経営、運営する
福祉施設・事業の賠償・傷害事故と、
法人の経営にともなうリスクを
幅広く補償します。



しせつの損害補償

「しせつの損害補償」に新たな加入方式「法人包括プラン」ができました。従来の「しせつの損害補償（施設単位加入）」と「法人包括プラン（法人包括加入）」のいずれかを選択・加入できます。

法人包括プラン NEW

「法人包括プラン」は、福祉施設・事業を経営・運営する社会福祉法人が加入対象です。（社会福祉協議会を除く）

第1種
社会福祉事業

第2種
社会福祉事業

全ての
施設・事業を
自動補償

収益事業

公益事業

ポイント1 安心

福祉施設（事業）の明細要らずで、全ての福祉施設・事業を賠償事故からまとめて補償

ポイント2 便利

期中で新たに始めた福祉施設（事業）も手続き不要で自動補償

ポイント3 簡単

契約時は全ての入所型・通所型施設の合計定員数の申告のみ（保育所は別途加入）

しせつの損害補償 （従来の加入方式）

従来のしせつの損害補償は、社会福祉法人、社会福祉協議会、公立福祉施設（自治体）、NPO法人、公益社団法人、公益財団法人が加入対象です。

「法人包括プラン」・「しせつの損害補償（従来の加入方式）」ともプラン1～4は、共通内容です。

プラン1 施設業務の補償

プラン2 施設利用者の補償

プラン3 職員等の補償

プラン4 法人役員等の補償

見積作成・加入手続きは簡単便利なインターネットから!!

PCからの場合は、[ふくしの保険 検索](https://www.fukushihoken.co.jp/)
<https://www.fukushihoken.co.jp/> よりアクセス!!



スマートフォンやタブレットの場合は
こちらの二次元コードよりホーム
ページにアクセスしてください。



● このご案内は概要を説明したものです。詳細は「しせつの損害補償」手引またはホームページをご参照ください。●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課
保険会社
TEL : 03 (3349) 5137
受付時間：平日の9:00～17:00（土日・祝日、年末年始を除きます。）

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL : 03 (3581) 4667
受付時間：平日の9:30～17:30（土日・祝日、年末年始を除きます。）

(SJ25-11172 より抜粋)

福祉の担い手に聞く！

福祉の現場で働く方に
福祉職の魅力についてお聞きしました！



「ありがとう」は魔法の言葉。

私らしい「恩返し」のカタチ

介護老人保健施設 青照苑
齋藤 真優美 さん

金融機関での勤務を経て、27年間専業主婦として家庭を守ってきた齋藤真優美さんが福祉の仕事に興味を抱いたのは、母親が9年間にわたり介護老人保健施設「青照苑」でお世話になったことがきっかけでした。職員の皆様の温かいケアに触れ、いつかこの施設に恩返しをしたいという想いを抱き続けてきました。

ある日、一日移動相談会の情報を知り、「自分を変えたい」という強い気持ちで会場へ足を運びました。その後、就職フェアで「青照苑」のブースを訪れた際、かつてお世話になった看護師の方と再会。「資格がなくても働ける」という言葉が大きな後押しとなったそうです。このことをきっかけに介護老人保健施設「青照苑」に就職しました。



当初は不安でしたが、先輩方に支えられ勤務3日目には「自分にもできることがある」と手応えを感じ始めました。利用者様がかけてくださる「ありがとう」という言葉は、何にも代えがたい「魔法の言葉」となり、日々のやりがいにつながっています。

介護の現場を経験し、衣類ひとつにしても、少しゆとりのあるものを選ぶだけで、着脱のしやすさと着心地が劇的に変わります。こうした細やかな視点は、家族の介護にも通じる大切な学びとなり、多くの気づきを得ました。「介護はハードルが高い」と思われがちですが、実際には食事介助や身の回りの整理など、資格がなくても活躍できる役割は数多くあります。

「現在、福祉の現場は人手を必要としています。短い時間や隙間時間からでも、まずは一歩踏み出してみてはいかがでしょうか。感謝される喜びを感じられるこの仕事の魅力を一人でも多くの方に伝えたいです」と話す齋藤さんは、充実感に満ち溢れていました。

ふくしワークLINE

福祉・保育の仕事に興味のある方、福祉職・保育職の方に向けた情報をお知らせ！



福祉職員のキャリアアップを目指して！ キャリアパス対応生涯研修

青森県福祉人材センターでは、福祉職員のキャリアの段階に応じて、求められる能力を段階的・体系的に習得することを支援するため、キャリアパス対応生涯研修を行っています。

全国共通のプログラムとテキストを用いて、福祉全体に共通する専門性とチームケアの一員をなすための組織性を学びます。各法人・事業所が主体的に職員のキャリアパスを整備し、これに沿った職員育成をするためにも、本研修をぜひご活用ください。

○今後開催する研修日程

研修名	申込・開催日	会場等
チームリーダーコース	申込受付 6/1～ 開催日 9/9、10	青森県水産ビル
初任者コース	申込受付 6/17～ 開催日 10/21、22	青森県水産ビル
中堅職員コース	申込受付 8/3～ 開催日 11/25、26	青森県水産ビル

【問合先】 青森県福祉人材センター
電話：017-777-0012

詳しくはホームページをご覧ください➡



メンタルヘルスに関する
コラムをご覧ください！！➡
青森県保育士・保育所支援センター



青森県委託事業 保育従事者に対する相談窓口設置事業

相談無料 プライバシー厳守

保育従事者の 心の相談窓口

悩んだら、相談しませんか？

話を聞いてほしい…

保育の仕事が向いていないのかな…

仕事がうまくいなくて落ち込む…

人間関係がうまくいかない…

専門の相談員（公認心理師・臨床心理士）が相談に対応します。

対 象 青森県内の保育所等（保育所、認定こども園、地域型保育事業、認可外保育施設）に就業している保育従事者

相談方法 ①メール相談
専用E-mail soudan-hoikusha@aomorisccp.jp
受付24時間
対応8:30～17:00（月～金）※祝日、年末年始は除きます。
②必要に応じてオンライン相談

コ ラ ム HP「青森県保育士人材バンク」にメンタルヘルスのコラムを掲載。月1回更新！ご覧ください！！

みなさまの善意に感謝！

令和8年2月～令和8年5月分 寄附・預託のご紹介



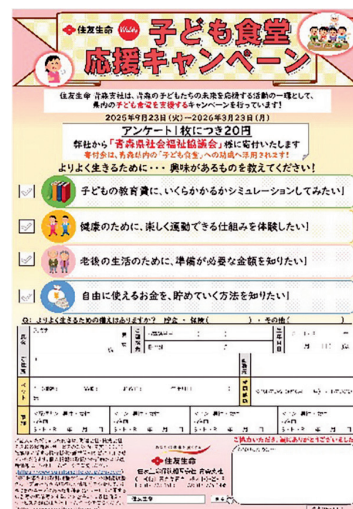
寄附にかける想い

「青森の子どもたちの未来に役立つ取組みをしたい！」 ～住友生命保険相互会社 青森支社のご紹介～

住友生命保険相互会社 青森支社から、令和8年4月、アンケートキャンペーンによる寄附金をいただきました。

住友生命保険相互会社 青森支社は、青森の子どもたちの未来に役立つ取組みをしたいと考え、子ども食堂の支援につながるアンケートキャンペーンを実施することになりました。令和7年度上期には513,020円、下期には450,420円、総額963,440円の寄附金をいただいています。

いただいた寄附金は本会を通じて県内の子ども食堂の支援に活用いたします。



● 青森県社協への寄附

青森県社協が実施する事業や福祉団体への支援等に役立てるための寄附をいただきました

寄附者名（敬称略）	寄附金額	寄附者名（敬称略）	寄附金額
公認会計士・税理士 小野寺高事務所	54,432円	小笠原 義昭	40,000円
株式会社ベルジョイス	15,000円	株式会社サイトーホーム	40,000円
公益社団法人青森県柔道整復師会	50,000円	古紙リサイクルで笑顔！こども食堂応援キャンペーン（青森県民生活協同組合、生活協同組合コープあおもり、株式会社伊徳、株式会社伸和産業）	287,920円
一般社団法人東北再生可能エネルギー協会	100,000円	住友生命保険相互会社 青森支社	450,420円
小林 大真	10,000円	株式会社伊徳	50,000円
ガイドードリンコ株式会社	22,697円	匿名（8件）	78,000円
石岡 丈	10,000円		
山本 雄希	12,000円		
タカヒムツキ	4,000円		

本会への寄附は、特定公益増進法人への寄付として税制上の優遇措置を受けることができます。

● 青森県善意銀行への預託

善意銀行を通して福祉施設や団体に金銭や物品等の寄附をいただきました

預託者名（敬称略）	預託内容
株式会社ツルハホールディングス	車椅子10台
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 MS&ADゆにぞんスマイルクラブ	車椅子1台
青森スポーツ振興会	みちのくプロレス招待



● あおもりフードバンクへの寄附

31者54件25,754.11kgの食品の寄附をいただきました

寄附者名（敬称略）	寄附者名（敬称略）	寄附者名（敬称略）
青森ロータリークラブ	青森農協女性部	みちのくコカ・コーラボトリング株式会社
協同組合青森総合卸センター	株式会社カネマツ	株式会社モリレイ
株式会社カープスジャパン	五戸町	ファミリーマート青森アピオ前店
大和電設工業株式会社 青森支店	生活協同組合コープあおもり	一般社団法人全国食支援活動協力会
末日聖徒イエス・キリスト教会 青森地方部	青森県民生活協同組合	東日本フード株式会社
ワダカン株式会社 十和田工場	株式会社北日本吉野家	日本ピュアフード株式会社
こくみん共済coop青森推進本部	株式会社吉野家	生活クラブ生活協同組合
青森少年鑑別所	一般社団法人こども宅食応援団	県社協フードドライブ
株式会社オカモト	階上キューピー株式会社	匿名（5件）

青森県社協HPの
寄附ページは
こちら



青森県ボランティア・
市民活動センターの
facebookはこちら



あおもり
フードバンク
HPはこちら



スポットライト



自立訓練宿泊施設 スマイル [施設長]

なかむら ひろのり
中村 大慶 さん

にスポットライト！

障がいのあるかたを中心に、本当に様々な経歴のかた、触法歴のあるかた（矯正施設を出所したかた等）も頑張っています。



目指したいことは？

私には、この施設での仕事を通じて“障がいがあっても、さまざまな経歴・経験があっても地域の中で当たり前になる社会づくり”に貢献したい想いがあります。

しかし、実際には本人の努力だけでは如何ともし難い『生きづらさ』があり、支援する私たちにも簡単には乗り越えられない障壁が立ちはだかり、“本当にこれで良いのか”と、立ち止まってしまう現実に向き合う必要があります。

それでも、そうした人たちに“ここでなら挑戦できる”“失敗してもまたやり直せる”と、日々積み重ねていただけるよう、仲間たちと一緒にここまで歩んできました。

宿泊型の施設だからこそ、日中だけでは見えない“暮らし”そのものがスマイルにはあります。

また、2年という期限を設定することで、目標に向かって、お互いに成長し合える濃密な時間を過ごすことができます。



実際は、どうでしたか？

理想はあるものの、この仕事に向き合う困難さを何度も痛感しました。利用者様一人ひとり違う課題を抱えており、同じ支援が通用しないだけでなく、私たち自身、日々の成長が求められます。

時には、“地域で暮らす”ことの難しさ・重さを嫌で

も感じてしまう瞬間が何度もありました。

そういう時こそ、仲間たちの存在、そして多くの関係機関のバックアップを得られることで、私たちだけでなく、“地域全体で支える”という視点を持つことができるという実感が、日々より強くなっていくのを感じています。



総合避難訓練の一コマ。
消防署のご協力のもと、備える大切さを実感します。

大切にしたいことは？

現場では、その人自身の小さな変化に何度も励まされてきました。それは例えば、スタッフと練習を重ねて、地域のお店で買い物ができるようになるといった、本当に“小さな一歩”です。その積み重ねこそが自立への大切な力になると感じています。



仕事を通じて伝えたいことは？

『福祉は特別な世界ではなく、日常生活の中にこそある』ということです。障がいのあるかたも、また（当施設では、※自立準備ホームとしての役割もあり）触法歴のあるかたもいて、改めて皆含めて“地域の一員”だと実感します。

地域共生とは、困ったときに“支え合える関係”であり“助け合える関係”だと思います。そのために、福祉事業所が単独ではなく、行政・医療・司法、そして家族・地域住民など、多くの人たちとつながり続けていく必要があります。

お一人おひとりと向き合うことこそが、地域を支えていくことにつながると実感しています。“ココ”こそが、チャレンジし続ける場所でありたいと思っています。

※自立準備ホーム：矯正施設を出所したかた等が、帰住先が決まらない場合に、一時的に受け入れをして社会復帰のサポートをする民間施設です。

保育士として『働きたい』『学びたい』

あなたを応援します

青森県保育士・保育所支援センター

研修の予定

- 令和8年 8月29日 保育者の学びのニーズに応じた研修（オンライン）
 9月 7日 めざせ！スーパー保育者!!わくわく研修
 日程調整中 保育士向け就職サポート等講座
 令和9年 1月～2月 病児・病後児保育研修（オンライン）

詳細はHP「青森県保育士人材バンク」に随時掲載



社会福祉法人青森県社会福祉協議会 青森県保育士・保育所支援センター（青森県委託事業）
 〒030-0822青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ2階
 開所時間 8:30～17:00（月～金）祝祭日・年末年始を除く
 TEL 017-718-2225 FAX 017-777-0015 E-mail hoiku@aosyakyo.or.jp



青森県火災共済協同組合

福祉に関わる皆様へ
 ドライバーにもしもの時の安心を



自動車総合共済

- 5% 福祉施設職員割引
- 3% 福祉車両割引
- 10% 福祉施設割引
- 10% 障がい者割引



LINE
はじめました！



青森県火災共済協同組合 青森本部 住所：青森市新町2丁目8-26 TEL：017-777-8111



ACS 株式会社 青森電子計算センター

■本社／青森市大字三内丸山393-270（西部工業団地内）TEL 017-761-5300
 ■八戸支店 ■東京支店 ■弘前営業所

100年先もお客さまとともに

あり続けるために

保険を通じて皆さまの「挑戦」を支え、地域とともに成長します

<青森県社会福祉協議会 団体扱い保険制度 取扱代理店>

MS&AD 三井住友海上エイジェンシー・サービス株式会社

【本社】東京 【青森県内拠点】 青森支店 八戸支店 弘前支店 むつ支店



三井住友海上エイジェンシー・サービス株式会社は
 MS&ADインシュアランスグループの一員としてSDGsに取り組んでいます。

Technol

Smile&Honesty. 一人ひとりが未来のために。

はたらくを
 もっと
 もっと

楽

に、
 楽しく。