

ひきこもり経験者と話そう。 誰もが生きやすい地域について。



ひきこもり
VOICE
STATION

ひきこもり
VOICE STATION
フレンズが参加!

インフルエンサー!
ひきこもり経験者



まいきち

in 青森

2026年9月5日(土) 13:00-16:30(開場12:30)

青森県労働福祉会館 / 大会議室

参加無料(セッション1はオンラインにて同時配信予定)

セッション1 | パネルトーク

インフルエンサーのまいきちさんをゲストに迎え、ひきこもり経験者とともに、様々な思いをシェアします。一人ひとり異なる人生や思いにふれながら、ひきこもりへの理解を深めます。

セッション2 | みんなのボイス川柳ワークショップ

参加者が感じている生きづらさについて語り合い、対話の中から生まれた言葉を「川柳」として表現します。上手な作品をつくることではなく、さまざまな経験や思いにふれることを大切にしたいワークショップです。

セッション3 | ひきこもりボイスパーク

登壇者や参加者が、当日の感想や思いを自由に語り合える交流の場です。話さずに聞いているだけでも、気軽にご参加いただけます。

対象者

このテーマに関心のある方であれば、どなたでも参加いただけます。

※ワークショップ参加に不安がある方は、安心して参加できるようスタッフが対応いたしますので、申し込み後のご案内時にお知らせください。



青森県労働福祉会館 / 大会議室

青森市本町3-3-11

○新青森駅より車で20分

○青森駅より車で5分 徒歩15分

バスで10分「新町二丁目」下車約6分

○青森空港より車で40分

アンバサダー

パネリスト(五十音順)



古田土美奈子氏

青森県立精神保健福祉センター(主幹)
心理士 / ひきこもり支援コーディネーター



エビナ氏

ひきこもり当事者



神譲氏

ひきこもり経験のある元当事者



イベントの詳細
申し込みは
こちらから!



川柳の投稿は
こちらから!



ひきこもりボイス

検索

主催: 厚生労働省
後援: 文部科学省