

【管理職員コース】 私のキャリアデザインシート(挑戦目標とアクションプラン)

事後課題提出期限：令和8年8月24日(月)

提出先青森県社会福祉協議会福祉人材課 FAX:017-777-0015 担当者宛

施設名： _____ 受講者番号:CK- _____ 氏名： _____ 作成日： 年 月 日

1. この研修で学んだこと、気づいたこと(箇条書きで記述する)

--

2. 目指したい職業人としての自己イメージ(4つの問い)

①できることは何か(持ち味・能力)	②やりたいことは何か(動機・欲求)
③意味を感じることは何か(志・価値観)	④どのような関係をつくり、生かしたいか(関係性)

3. 私のキャリアメッセージ(いまの気持ち、これからの私)

--

4. 私のキャリアビジョン(5年後、10年後、さらに中長期の視点での職業人生経路の到達イメージ)	
①利用者や家族との関わりについて	
②組織やチームのマネジメントについて	
③地域や関係機関との関わりについて	
④自身の能力開発や資格取得について	

5. 当面の重点目標とアクションプラン(1年から3年をめどに2~3項目設定する)	
①重点目標(具体的に、明確に)	②アクションプラン(どのレベルまで、いつまでに、どのように等)

6. 上司からのアドバイスコメント(1から5の報告を受け、コメント・励まし、支援等を自由にご記入ください)	
上司コメント	施設名: _____ 役職: _____
	氏名: _____ 記入日: _____

※全ページを青森県福祉人材センター担当者宛にFAXで御提出ください。