

支援者を
支援する

生活困窮者自立支援制度従事者養成研修 【相談員等交流サロン】開催要綱

- 1 目的** 生活困窮者自立支援制度の従事者は、思うような支援ができないことによるストレスや、支援対象者やその関係者への共感疲労を感じる場合があります。心理的な疲労やストレスの蓄積で体調不良や気分の不調、バーンアウト等が起きる前に、ストレスの影響や対処法を知ること、心身のコンディションを整え、対象者にとっても自分にとってもより良い支援に繋げることができます。
本研修は、生活困窮者自立支援制度の従事者が対人援助職が抱えるストレスやそのケアの方法を知るとともに、参加者同士のネットワークを繋ぎ、広げる機会となることを目的に2つのワークショップを開催します。
- 2 主催** 社会福祉法人青森県社会福祉協議会（青森県委託事業）
- 3 期日** 令和6年12月9日（月）13時から16時まで
- 4 場所** 青森県総合社会教育センター 第1研修室
（青森市大字荒川字藤戸 119-7 TEL：017-739-1251）
- 5 参加対象** 県内の生活困窮者自立相談支援機関・就労準備支援機関・家計改善支援機関の職員、福祉事務所職員、市町村及び市町村社会福祉協議会の生活困窮者支援の担当職員、福祉事務所未設置町村における一次相談窓口の担当職員
- 6 開催方法** 集合形式

7 日程・内容

時間	講師・内容	
13:00	開会	
13:00 ～14:50	ワークショップ 1 「ストレスを知って上手につき合う」 講師：臨床心理士 公認心理士 関谷 道夫 氏	① 講義： 「対人援助職が抱えるストレスについて」 ② グループワーク ③ ストレスコーピング体験
14:50 ～15:00	休憩	
15:00 ～16:00	ワークショップ 2 「アロマテラピー体験」 講師：(社)日本アロマ環境協会 アロマテラピーインストラクター アロマセラピスト 原田 光子 氏 (青森県社会福祉協議会 専門員)	① 説明：ストレスケアとアロマの効果 ② オリジナルアロマ作り体験

8 参加費 無料

- 9 参加申込 11月22日(金)までに下記のホームページまたは二次元バーコードからGoogleフォームでお申し込み下さい。Googleフォームが利用できない場合は、別紙申込書に必要事項を記入のうえFAXにてお申し込みください。

【申し込み先】

福祉ネットあおもり <https://aosyakyu.or.jp/>

※「研修・講座」のページに本研修会の案内と申込フォームのURLを掲載しています

【二次元バーコード】



※パソコン、スマートフォン等からご利用いただけます

※インターネット 익스プローラーからはご利用いただけません。マイクロソフト エッジ や Google Chrome など、その他のブラウザを使用してください

10 その他

- (1) 本研修は、生活困窮者自立支援制度の自立相談支援事業において配置される主任相談支援員、相談支援員、就労支援員を対象とした厚生労働省が行う生活困窮者自立支援制度人材養成研修における都道府県研修の一環として実施します。
- (2) 会場の駐車場は無料ですが駐車台数が限られていますので、参加される方は、できるだけ乗り合わせていただくか、公共交通機関を利用してご来場ください。

11 お問い合わせ先

青森県社会福祉協議会 生活支援課 長尾

〒030-0822 青森市中央3-20-30

電話 017-723-1391 (平日8:30~17:00) / Fax 017-764-6908

※グーグルフォームが利用できない場合はこちらをご利用ください

生活困窮者自立支援制度従事者養成研修 【相談員等交流サロン】

参加申込書

(1) 市町村名 _____

(2) 所属先名称 _____

(3) 電話番号 _____

(4) 参加者職氏名

No.	役職名	参加者氏名	メールアドレス
1			
2			
3			
4			

【通信欄】 ※質問・連絡事項等ございましたら下記にご記入ください。