

初期相談記録

Aさん（男性） 40歳

青森県青森市中央3丁目20番30号 017-777-9191

身長180cm、体重100キロ。温厚で、嘘をつけない性格

相談経緯

1月4日日本人が来所。

現在は無職。高校卒業後、地元の工場に就職し、検査員として16年従事。製品の検品、簡単なデータ入力、ダンボール組み立て等の職務を担った。働いてから10年が経ったころから欠勤するようになり、上司の勧めで通院しうつ病の診断がついた。その後も欠勤を繰り返しながら勤務するが、このまま働き続けるのは難しいと考え退職に至る。

退職後はハローワークで求人検索をすることはあるが、応募したことはない。症状も安定してきたのでDrに仕事について相談したところ、幣社会福祉法人を紹介された。

家族について

母親と弟の3人暮らし。持ち家に同居している。

父親は本人が小学生の時に他界。よく仕事の話「パパは人を助ける仕事をしているんだ」をしてくれるヒーロー的存在であった。

生活について

朝は9時すぎに起床。25時頃には就寝しているが、おもしろいTV番組はあると、目が冴えてなかなか寝付けないこともある。その場合は昼まで寝てしまうことがある。

食事は母親が3食作ってくれる。お菓子を買い食いすることも多い。

入浴も毎日しているが、疲れて寝てしまう時は入らない。服薬も同様。

通院はB病院に4週間に1度通っている。最近は薬も変わっていない。

好きな物：飲食（肉、お菓子）、テレビ鑑賞（お笑い番組）

苦手な事：お金を計画的に使う（好きな嗜好品を購入してしまう）

自分の障害厚生年金が収入である。足りなくなると母親に借りることもある。

仕事への希望

5～6時間／（日）で80000円程ほしい。本当は前職のように正社員で200,000円程の収入がほしいが、疾患もあり難しいと感じている。自家用車がある。

反面、障害者求人での応募には抵抗がある。手帳も所持していない。

仕事は製造、清掃に関心がある。人の役にたつ仕事がしたいと話す。

人と話をするのは好きであるが、他社との交渉等は気を遣いすぎて疲れてしまった経験がある。また、ノルマを課せられると焦ってしまいミスが出易く、上司から叱責をうけることも多かった。次の職場でもそのようなことが起こるのではないかと自信がない。

頑張り屋だが疲れ易く、嫌な事には退却的な傾向がある。